



PLAN DE REDEMARRAGE

UNE REPRISE DU RUGBY
PROGRESSIVE ET EN TOUTE
SÉRÉNITÉ DANS VOTRE CLUB

DU 20 MAI AU 9 JUIN 2021

ÉTAPE 2

ÉTAPE 1

JUSQU'AU 19 MAI 2021



- Couvre-feu à 19h
- Fin des restrictions de déplacements



ENTRAÎNEMENT

- Maintien de l'activité dans le cadre du Stade Rugby 3
- Parcours individuels ou collectifs et jeux avec passes sans contact
- Situation d'opposition : ultimate – tennis rugby – dodge ball



MATCHS ET TOURNOIS Jeunes et Seniors

- Pas de rencontres interclubs



PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- Pas de rencontres interclubs



- Couvre-feu à 21h
- Pas de restriction de déplacement



ENTRAÎNEMENT

- Parcours collectifs, situations d'entraînement et jeux avec contact
- Situations d'opposition : jeu à ceinturer et à plaquer
- Préparer le retour au jeu avec contact en mettant en place des situations pour les techniques de chutes au sol, de plaquages et de rucks.



MATCHS ET TOURNOIS Jeunes et Seniors

- Seules les rencontres de rugby à toucher (rugby à 5) sont autorisées
- Possibilité de rencontres interclubs sans de limitation du nombre d'équipes
- Possibilité de spectateurs (35% de la jauge du stade dans la limite de 1000)



PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- U6 : premiers pas à l'EDR
- U8, U10, U12 : toucher 2 secondes
- U14, : toucher 2 secondes ou rugby à 5.



ADAPTATION FFR

- Délai réduit à 1 semaine pour toute demande d'organisation de rencontre rugby à 5

APRÈS LE 30 JUIN 2021

ÉTAPE 4

ÉTAPE 3

DU 10 AU 30 JUIN 2021



- Couvre-feu à 23h
- Pas de restriction de déplacement



ENTRAÎNEMENT

- Poursuite du travail des situations de contact
- Situations d'entraînement et jeux avec contact
- Situation d'opposition : jeu à ceinturer et à plaquer
- Continuer les travaux pour améliorer les techniques de chutes au sol, de plaquages et de rucks.



PLATEAUX ET TOURNOIS EDR

- U6 : premiers pas à l'EDR
- U8: toucher 2 secondes ou Jeu au contact
- U10 et U12: toucher 2 secondes et jeu au contact ou rugby éducatif
- U14: rugby à 5 ou rugby éducatif



MATCHS ET TOURNOIS Jeunes et Seniors

- À partir du 16 juin possibilité de jouer avec plaquage
- Règles aménagées pour le X et XV (Mêlée simulée entre autre)
- Pour le rugby à 7 possibilité de choisir entre les règles olympiques ou les règles du X7 (pratique World Rugby)
- Matches, tournois ou festivals possibles entre équipes
- Public possible (65% de la jauge du stade dans la limite de 5000)
- Utilisation du Pass sanitaire au-delà de 1000 personnes.



- Fin du couvre-feu
- Pas de restriction de déplacement



ENTRAÎNEMENT

- Continuité de l'étape 3



MATCHS ET TOURNOIS Jeunes et Seniors

- Règles et organisations identiques à l'étape 3
- Public possible (jauge à 100%) > limite possible en fonction de la situation locale
- Utilisation du Pass Sanitaire au-delà de 1000 personnes.



AVANT DE SE RENDRE À SA SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT
OU DE COMPÉTITION, CHAQUE JOUEUR DOIT EFFECTUER
UNE AUTO-ÉVALUATION QUOTIDIENNE DE SA SANTÉ :

Est-ce que je présente l'un des symptômes suivants ?

- ✗ Toux
- ✗ Mal de gorge
- ✗ Essoufflement
- ✗ Fièvre supérieur à 38 degrés
- ✗ Perte de l'odorat et du goût

Si oui

- Suivre les conseils des autorités sanitaires locales
- Rester chez soi et consulter son médecin traitant
- Prévenir son club.

Chaque club doit en cas de suspicion de personne infectée :

- ✓ Prévenir les membres du groupe d'entraînement pour qu'ils restent confinés,
- ✓ Fournir la liste du groupe et les coordonnées des personnes au médecin traitant.



IMPORTANT : un joueur ne peut pas aller à l'entraînement s'il présente les symptômes ci-dessus ou si lui-même ou une personne de son foyer a été diagnostiquée comment ayant la maladie COVID 19. Pour les personnes ayant contracté la Covid-19, une consultation médicale s'impose avant la reprise de l'activité.